

BOOM!
WIR SIND A...LIVE!

#Prolog

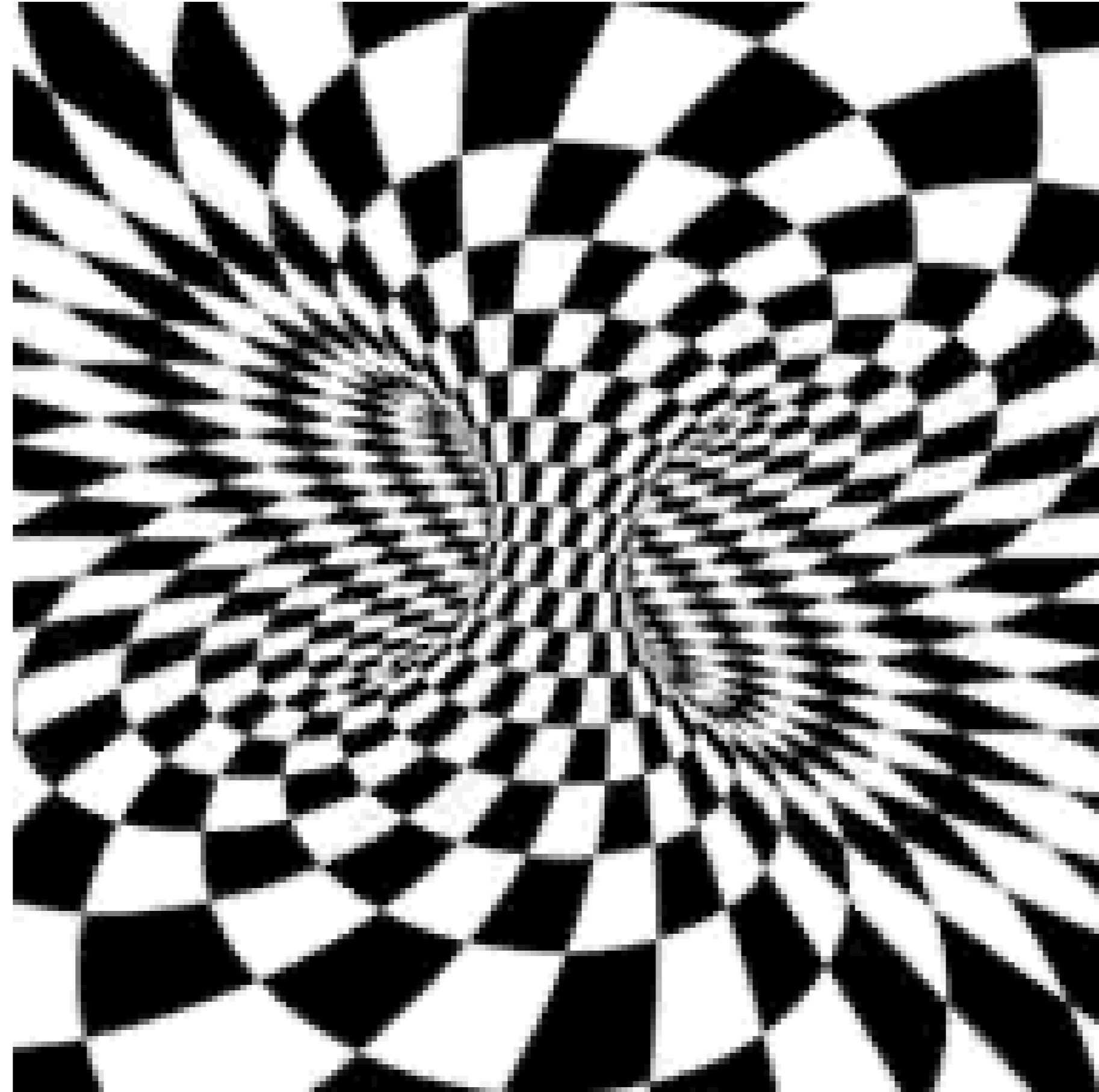


zunehmendes·Verstehen

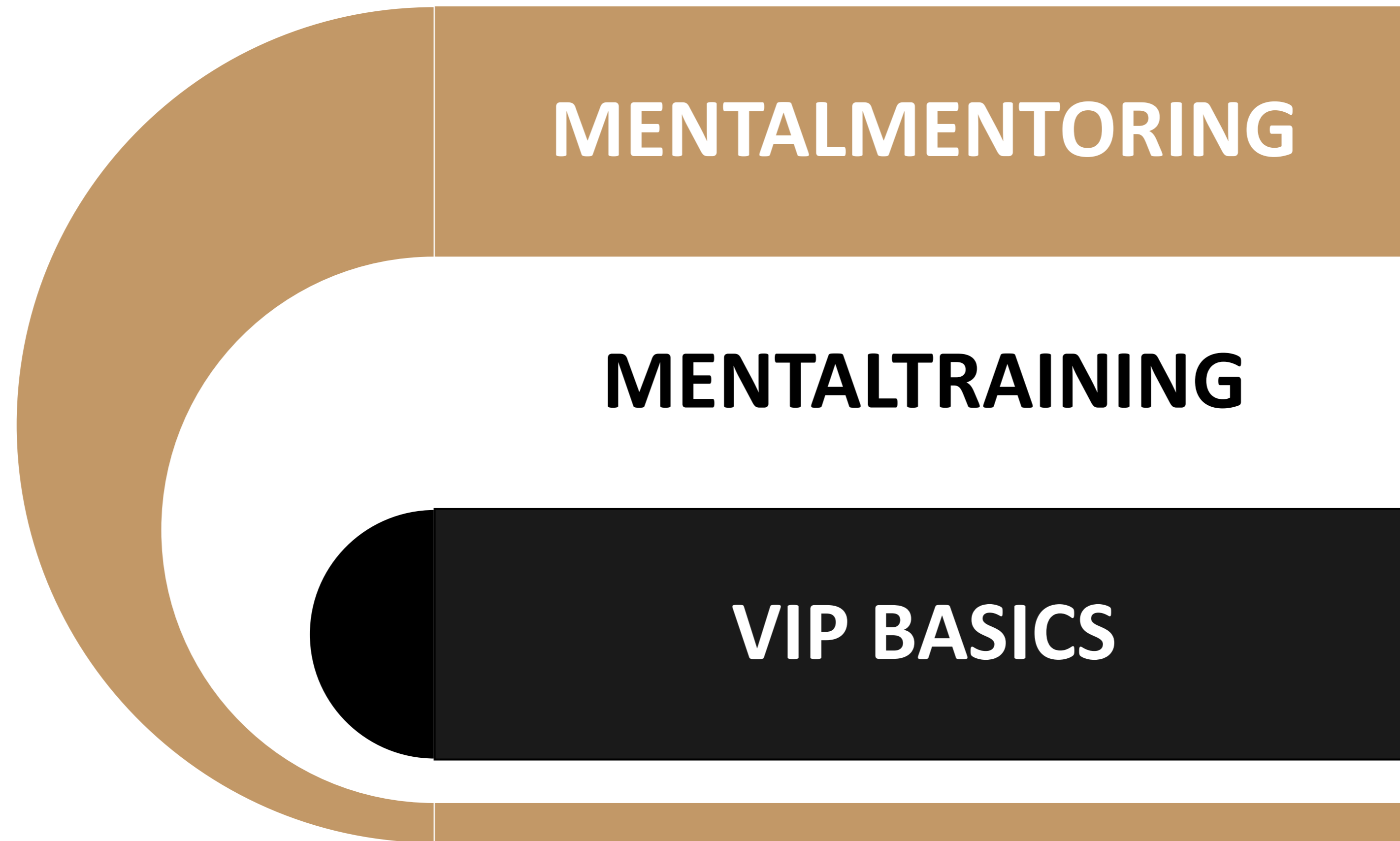
ZUM
LEHRGANG ...
EIN PAAR
GEDANKEN
VORAB

Mensch

Welt



DIE 3 PHASEN DER LEARNING JOURNEY

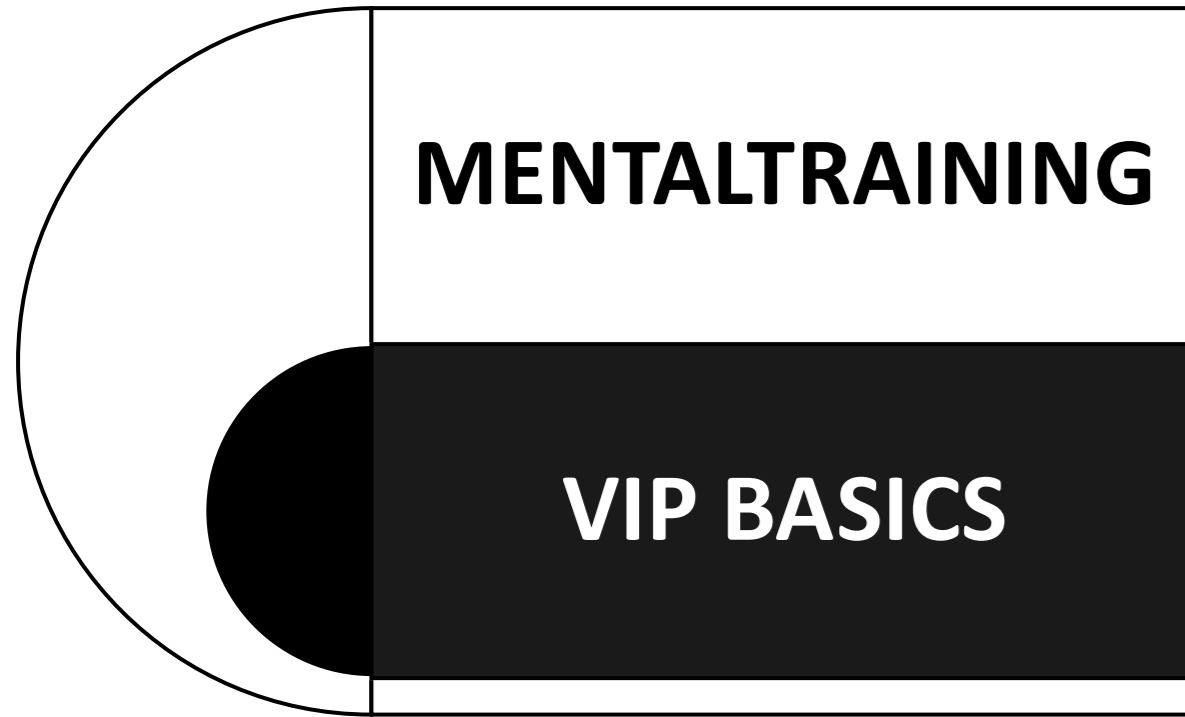


VIP BASICS

VITALPSYCHOLOGISCHE BASICS

Beispielhafte Inhalte

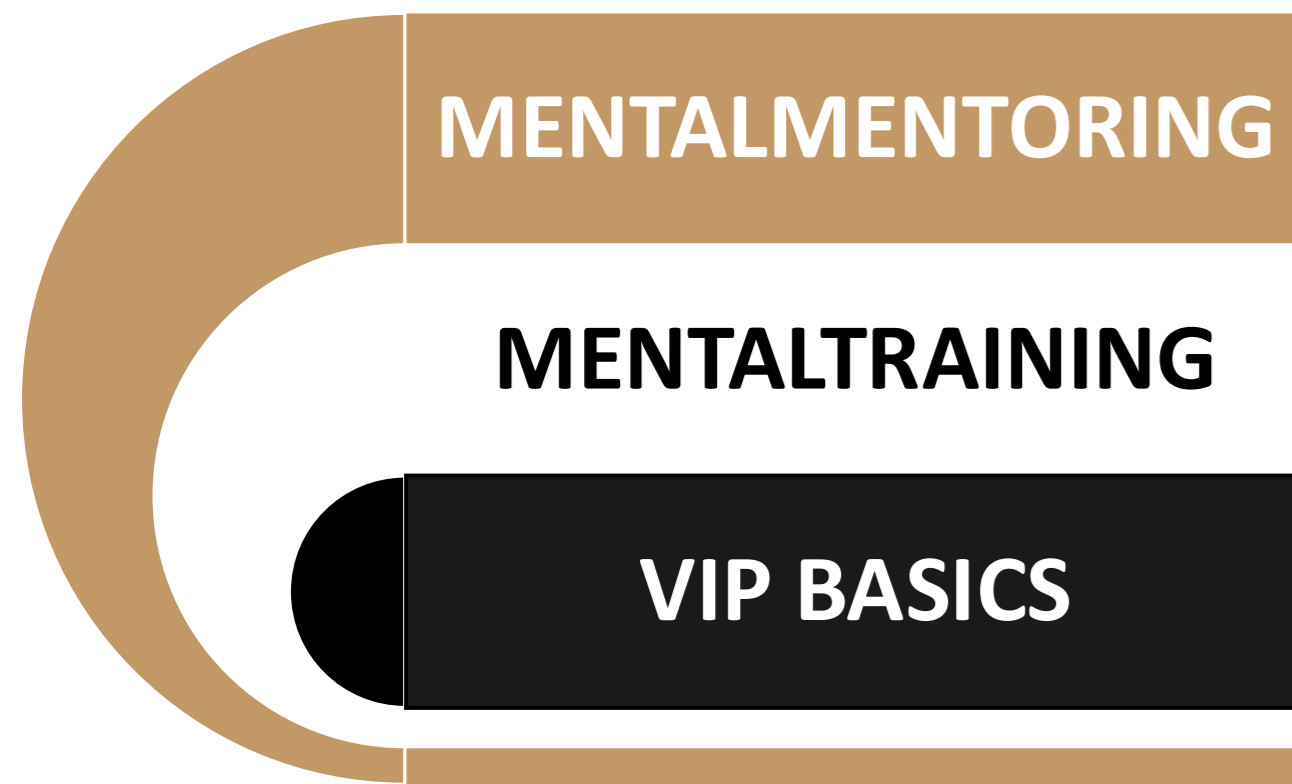
1. Ohne Beobachtung kein CHECK
2. Psyche und Selbstorganisation
3. Vom Überleben in verschiedenen Umwelten
4. Unsere Psyche als Suchscheinwerfer
5. Context First, but not Context Only
6. No Complexity – No Fun!
7. Wer Muster erkennt, gewinnt
8. Kommunikation, Hypnose und anderer Zauber



MENTALTRAINING

Beispielhafte Inhalte

- 1. Fokus- und Aufmerksamkeitsregulation**
- 2. Emotions- und Spannungsmodulation**
- 3. Zielerwartungsregulation**
- 4. Performance-IQ**
- 5. Die „3 eleMentals“**
- 6. Visualisierungsstrategien & Hypnotische Selbstkooperation**
- 7. WOOP, STOP**
- 8. Feedback, Feedforward und kybernetische Schleifen**



MENTALMENTORING[©]

Beispielhafte Inhalte

1. Embodied Communication mit Tiefenwirkung
2. Multivalenz-Map und Auftragsklärung
3. Die Macht von Framings, Preframings & Reframings nutzen
4. Mini-Max Interventionen & Embodiment Strategien
5. Analogien, Metaphern und Life-Scripts
6. Impactologie[©]
7. Entwicklung des eigenen Stils
8. Design von Mentaltrainings für High Performance-Kontexte

MENTALTRAINING & MENTORING FÜR HUMANE HIGH PERFORMANCE.

Von der Toolanwender:in zur CHECK. ACT. WIN. Spielleser:in

Du entwickelst ein Verständnis von High Performance Mentaltraining, das auf präziser Beobachtung und kluger Spielanalyse basiert

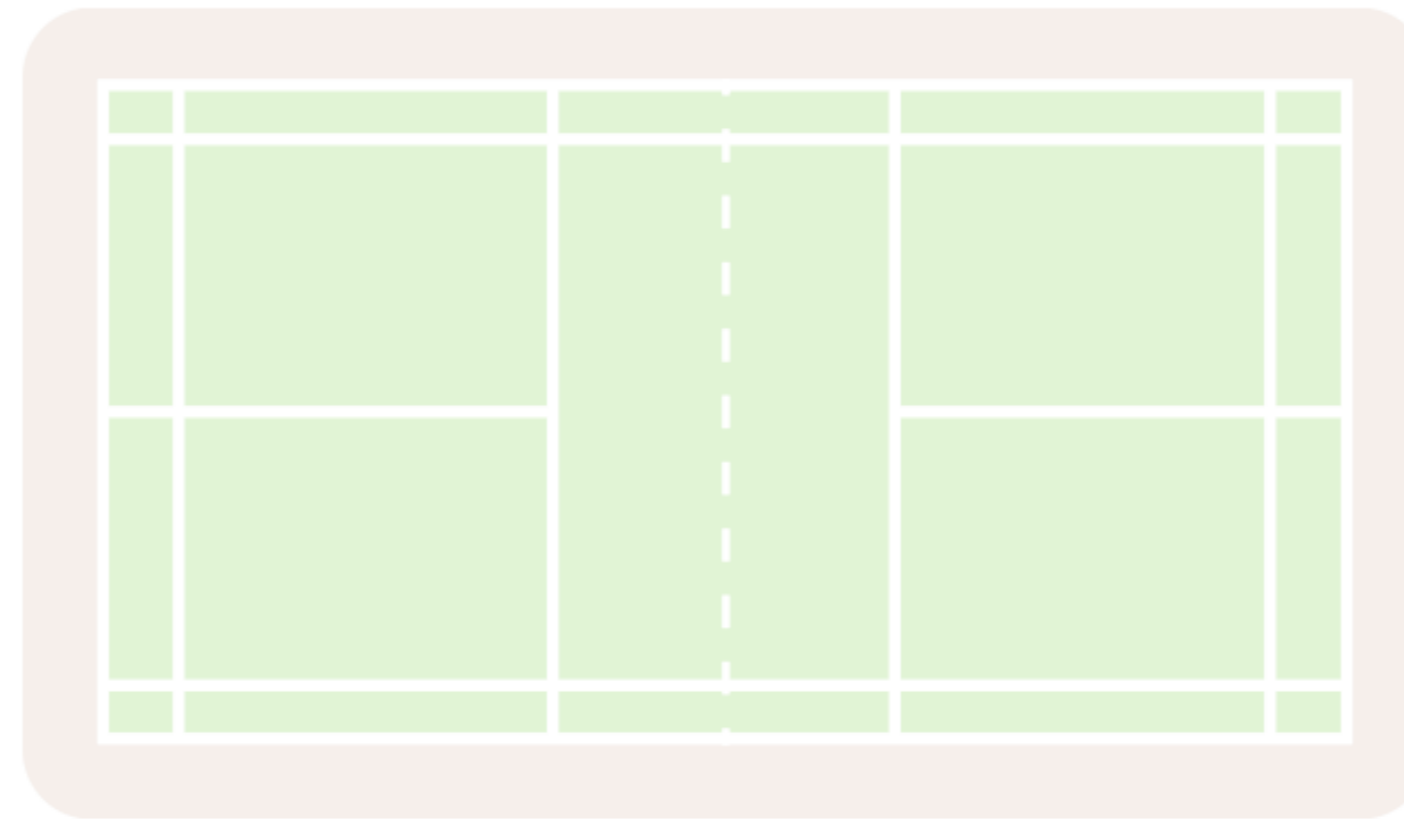
Vom Reagieren zur RESPONSE ABILITY

Du entwickelst die Fähigkeit, Dich selbst in High Performance Situationen differenziert wahrzunehmen und bei anderen nicht vorschnell Lösungen zu liefern.

Ziele, Visionen & Hindernisse die Herausforderungen am Weg

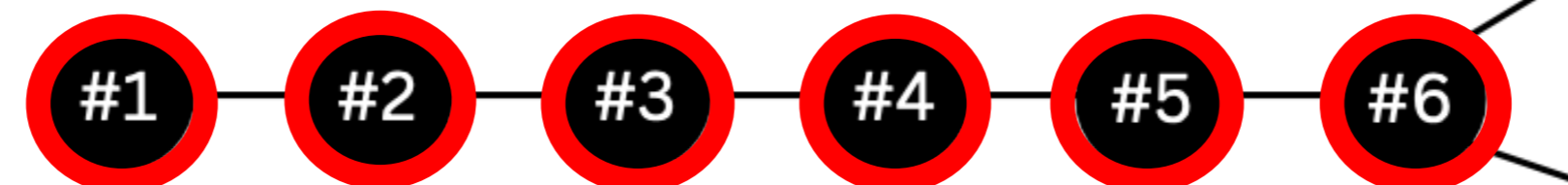
Du lernst, Deine eigenen Ziele, Hindernisse und nächsten Schritte systematisch zu klären und bei anderen dabei zu helfen, ihre Blockaden im Leistungsprozess zu erkennen.

DEINE IDENTITY ROADMAP. CHECK. ACT. WIN.



Das Spielfeld von Highperformance als komplexes Problemlösen

Du entwickelst die Fähigkeit, Dein eigenes High Performance Spiel bewusst zu lesen und komplexe Performance Kontexte anderer Menschen präzise zu erfassen.



Vom Tooligan zum Interventionsprofi

Du lernst, Tools nicht aus Deinem Lieblingsrepertoire einzusetzen, sondern sie gezielt an der jeweiligen Prozess-Ebene auszurichten.

Feedback- & Feedforward-Kompetenz

Du lernst, aus Erfahrung bewusste Entwicklung entstehen zu lassen und die Qualität der Feedback-Verarbeitung bei anderen Menschen nachhaltig zu erhöhen.

Du erkennst, welche Motive und Selbstbilder Deine Performance und die anderer Menschen prägen.

Damit wirst Du:

IVIP High Performer:in und erhältst die Zertifizierung als

IVIP High Performance Mentaltrainer:in & Mentor:in.